

# 食事に関する問題点および対策・食事指導

発行年月日

氏名	性別	年齢	介護度
様	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	歳	

基礎疾患	
実施済の検査	
血液検査値 服薬	
食事状況	
食事姿勢	
食事時間	臼歯部での咬合(義歯含む) 有・無
食事量	

**食事に関する問題点**

- ①姿勢 体力 活動
  - 上半身が前後左右に傾く傾向にあり、座位の保持が困難
  - 頸部が後屈しがち
  - 食事に時間がかかり、疲労する
  - 食事をしながら寝てしまう
  - 車いすか椅子へ移動するのに介助が必要
  - 寝たきり、全介助が必要
- ②栄養状態
  - BMI<19
  - 3ヶ月以内に体重が3キロ以上減少
  - アルブミン≤3.0
  - 食事または水分摂取量に問題がある
  - 3ヶ月以内に精神的ストレス 急性疾患あり
  - 下腿周囲長が31cm未満
- ③全身状態
  - 食欲がない
  - 現在発熱あり
  - 誤嚥性肺炎を繰り返している
  - 平常時より、痰がらみあり 吸引を要する
  - 呼吸が苦しそう SpO2が低い
  - 排泄機能に問題あり
- ④先行期 認知機能 覚醒状態
  - 食べ始められない、中断する、集中できない
  - 食事の拒否または介助の拒否がある
  - 次から次へと食べ物を口に運ぶ
  - 食物をなかなか飲み込まず、嚥下に時間がかかる
  - 声をかけたときの反応が悪い いつもと違う
  - 食事に介助が必要
- ⑤口腔機能 摂食機能
  - 口の中の乾燥あり
  - 食事中、食べこぼしがある
  - 上手くかめていない様子
  - 入れ歯を入れたがらない、外してしまう
  - 食後に口の中にたくさん食物残渣あり
  - 口の中の衛生状態不良
- ⑥嚥下機能
  - 食事の後半にむせやすい
  - 食事中や食後に濁った声になる
  - 一口あたり何度も嚥下する
  - 頻繁にむせたり、咳き込む
  - 1か月以内に嘔吐あり
  - 食形態が合っていない

**対策**

アセスメント結果